

互助会だより

CONTENTS

千葉県市町村職員互助会の概要	2	公立学校共済組合員である会員の皆さまへ	6
平成29年度予算が決まりました	3	葬儀執行費用割引契約について	7
給付事業一覧	4	各契約葬儀会社からのお知らせ（広告）	8
給付金Q&A	5	生活習慣病予防レシピ	12



千葉県市町村職員互助会の概要

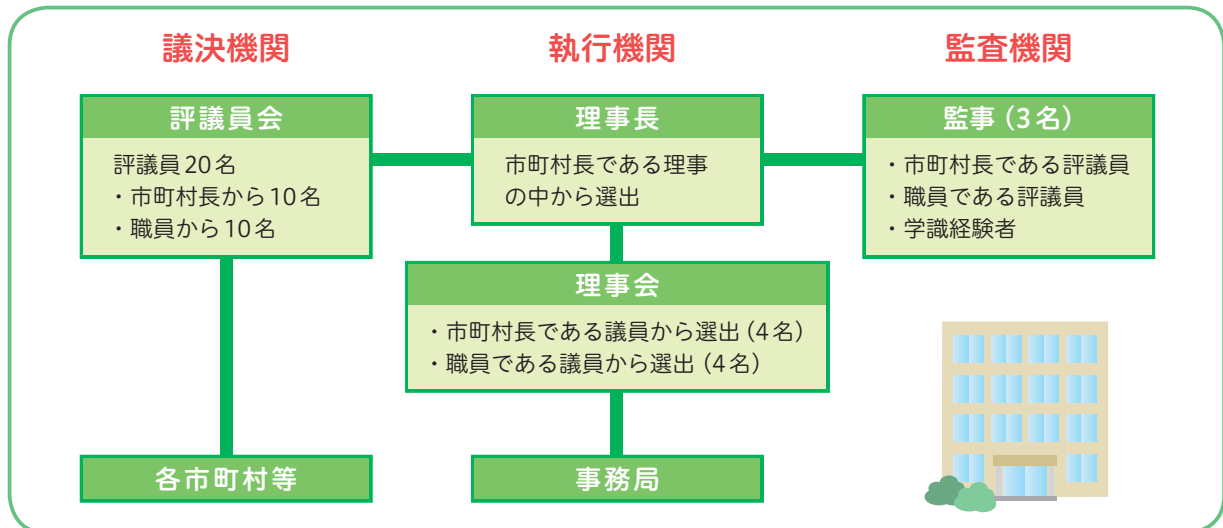
● 千葉県市町村職員互助会について

共済組合が実施する福利厚生制度を補完するため、会員（千葉県内の市町村等の職員）及びその被扶養者の生活の安定と福祉の増進を図ることを目的として昭和45年4月1日に設立されました。

● 千葉県市町村職員互助会加入団体（平成29年4月現在）

市	町	村	一部事務組合等	計
37	16	1	50	104

● 互助会の組織



● 会員及び被扶養者資格について

次のうち、加入の申し出をされた者とその被扶養者が互助会の加入資格を有します。

- ・千葉県市町村職員共済組合の組合員（任意継続組合員を含む）
- ・千葉県市長会の職員、千葉県町村会の職員、千葉県町村議会議長の職員
- ・市町村から給与を受ける職員で公立学校共済組合員

なお、千葉県市町村職員共済組合に準じ、次に掲げる後期高齢者医療制度の適用者は、会員資格及び被扶養者資格を喪失します。

- ・75歳以上の会員とその被扶養者
- ・会員の被扶養者で75歳以上の者
- ・一定の障害を有し、広域連合から認定を受けた65歳以上の会員とその被扶養者
- ・会員の被扶養者で、一定の障害を有し、広域連合から認定を受けた65歳以上の者



平成29年3月1日に開催された第122回評議員会において、互助会の平成29年度の事業計画及び予算が議決されましたので、その内容についてお知らせいたします。



◆ 財源について

互助会の給付に必要な財源は次のとおりです。

① 掛金負担金率

掛金・負担金は、標準報酬の月額（短期）にそれぞれ下記の率を乗じて得た額とします。

※毎年4月1日現在の標準報酬の月額を基準とし、中途加入者は加入時の標準報酬の月額を基準とします。

	現職会員	任継会員
掛金（会員負担）	3.6 / 1000	7.2 / 1000
負担金（団体負担）	3.6 / 1000	

② 掛金の納付

納付は、毎年度1回のみです。

現職会員 原則として4月の給与（年度中途加入者は加入月の給与）から控除されます。

任継会員 互助会から送付する振込依頼書により4月末日までに互助会口座へ振り込んでください。

◆ 会員数見込

種 別	会員数
一 般 会 員 (千葉県市町村職員共済組合の組合員である会員)	54,417 人
任 継 会 員 (千葉県市町村職員共済組合の任意継続組合員である会員)	293 人
公 立 会 員 (公立学校共済組合の組合員である会員等)	649 人
合 計	55,359 人

◆ 収支の内訳

(単位：千円)

収 入	負 担 金	79,373
	掛 金	80,211
	厚生事業からの繰入	79,807
	その他の収入	98,937
	計	338,328
支 出	給 付 金	242,876
	その他の経費	97,737
	支払準備金積増額	△ 1,912
	責任準備金積増額	△ 17,283
	計	321,418
差 引	16,910	

◆ 給付金の明細

(単位：千円)

給 付 金 の 種 類	金 額
出 産 費 助 成 金	27,320
長 期 療 養 者 助 成 金	31,611
弔 慰 金	3,000
家 族 弔 慰 金	1,140
退 会 せ ん 別 金	84,588
災 害 給 付 金	360
永 年 勤 続 者 祝 金	16,920
永 年 勤 続 者 宿 泊 補 助 券	5,000
入 学 祝 金	21,840
就 職 祝 金	830
保 養 所 等 助 成 金	16,334
老 人 看 護 助 成 金	20
介 護 休 暇 助 成 金	3,700
遺 児 育 英 金	2,400
育 児 休 暇 助 成 金	27,743
結 婚 祝 金	70
合 計	242,876

給付事業 一 覧

こんなとき、
こんな給付が
受けられます

出産したとき

出産費助成金	会員または被扶養者が出産（妊娠4月以上の異常分娩を含む）したとき もしくは、1年以上会員であった者が退会後6月以内に出産したとき	20,000円
--------	---	---------

被扶養者が入学・就職したとき

入学祝金	会員の被扶養者が小学校・中学校（義務教育学校を含む）、並びに高等学校に入学したとき	5,000円
------	---	--------

就職祝金	会員の被扶養者が中学校（義務教育学校を含む）または高等学校（高等専門学校を含む）を卒業と同時に就職したとき。もしくは、上記学校を卒業後1年以内に初めて就職したとき	10,000円
------	---	---------

災害にあったとき

災害給付金	会員または被扶養者が、水震、火災、その他の非常災害により次の損害を受けたとき (1) 人身に損害を受けたとき (2) 住居および家財等に損害を受けたとき	20,000円～100,000円 10,000円～100,000円 ※いずれも損害の程度により異なる
-------	--	--

死亡したとき

弔慰金	会員が死亡したとき、もしくは会員であった者が退会後3月以内に死亡したとき	60,000円
-----	--------------------------------------	---------

家族弔慰金	会員の被扶養者が死亡したとき	30,000円
-------	----------------	---------

遺児育英金	現職の会員が死亡し、18歳未満の被扶養者（※）がいるとき ※高等学校等に修学している19歳未満の被扶養者を含む	一人につき100,000円
-------	--	---------------

老人を看護したとき

老人看護助成金	会員または同居の家族が、自宅において同居の被扶養者である65歳以上の寝たきりの老人（※）を引き続き1月以上看護したとき。 ※常時介護を必要とする者。ただし、後期高齢者医療制度の適用者を除く。	20,000円 (1事業年度につき1回の支給)
---------	--	----------------------------

退職・休暇を取得したとき（現職会員のみ）

長期療養者助成金	現職の会員が傷病による療養のため勤務に服することができず、給料が20%以上減額されたとき 支給期間は、同一または関連傷病につき支給開始日から起算し最長で12月間とする	一日につき1,000円
----------	--	-------------

介護休暇助成金	現職の会員が2親等以内の親族の介護または看護のため休暇を取得したとき ただし、地方公務員等共済組合法による休業手当金もしくは介護休業手当金または雇用保険法の規定による介護休業に係る給付金が支給される期間は支給しない	一日につき5,000円
---------	--	-------------

育児休暇助成金	現職の会員が子の育児のため休暇を取得したとき ただし、地方公務員等共済組合法による育児休業手当金または雇用保険法の規定による育児休業に係る給付金および給料が支給される期間は支給しない	一日につき300円
---------	--	-----------

現職の会員が勤続25年に達したとき（祝金と宿泊補助券を贈ります）

永年勤続者祝金		10,000円
---------	--	---------

永年勤続者宿泊補助券	利用対象施設：鴨川保養所「黒潮荘」・「那須の森ヴィレッジ」・「オークラ千葉ホテル」 利用者の範囲：会員およびその被扶養者、同居の家族 なお、オークラ千葉ホテルでのみ、食事券としても使用可	5,000円×2名分 ※有効期限は発効日から3年
------------	---	-----------------------------

退会したとき

退会せん別金	在会期間が6月以上ある会員が退会したとき ※支給上限年数は30年（ただし、平成20年3月31日時点での在会年数が30年を超える会員については、規約改正に伴う経過措置により当該日時点での在会年数を上限とする）	一年につき1,500円（※）
--------	--	----------------

保養所を利用するとき

保養所等助成金	利用者の範囲：会員及びその被扶養者、被扶養者でない配偶者並びに2親等以内の親族 (1) 鴨川保養所「黒潮荘」・「那須の森ヴィレッジ」を宿泊利用したとき ① 1泊2食付利用のとき…1,000円 ② 素泊りおよび1泊朝食付利用のとき…500円 (2) 「オークラ千葉ホテル」を宿泊利用したとき…500円	
---------	--	--

給付金 Q&A



Q1 給付金はどうやって請求すればいいの？

A1 給付金の種類により、請求方法が異なります。
右ページの「給付事業一覧」の表と併せてご確認ください。

青色の給付 ▶ 会員個人からのご請求が必要です。

現職会員 各市町村等の事務担当課を通じて手続きを行ってください。(請求書類は、事務担当課でお受け取りください。)

任継会員 互助会へ直接手続きを行ってください。(請求書類は、「任意継続組合員制度のてびき」にあります。)

桃色の給付 ▶

現職会員 請求手続きは不要です。(自動で給付されます。)

任継会員 互助会へ直接手続きを行ってください。(請求書類は、「任意継続組合員制度のてびき」にあります。)

緑色の給付 ▶ 施設を利用するときに助成券を持参してください。助成券は次のとおりです。

一般・任継会員 「共済だより4月号」に折込みの「直営施設利用券」を使用。

公立会員 「互助会だより(本誌)」に折込みの「保養所等助成券」を使用。

Q2 給付金はいつ送金されるの？

A2 互助会に毎月25日(4、12月のみ20日)までに届いた請求書について、不備等がなければ翌月28日(28日が休日にあたるときはその直前の営業日)が送金日となります。

なお、自動で給付される現職会員の「退会せん別金」「入学祝金」の送金スケジュールは次のとおりです。

退会せん別金：最短で平成29年5月26日 / 入学祝金：最短で平成29年6月28日

※ただし、会員規模の大きな所属団体においては、請求事務の都合により送金スケジュールが上記のとおりとならないことがありますのでご了承ください。

Q3 給付金はどこに振り込まれるの？

A3 給付金の送金先は次のとおりです

一般・任継会員	千葉県市町村職員共済組合へ届出した登録口座
公立会員	千葉県市町村職員互助会へ届出した登録口座

※上記の登録口座は、退会後も当分の間は解約をなさらないようお願いいたします。
(退会後すぐに解約されると、「退会せん別金」を送金できなくなってしまいます。)

※給付金が発生したときは、各市町村等の事務担当課を通じて「給付金等送金通知書」を発行いたします。
送金額・送金先口座等は、「給付金等送金通知書」でご確認できます。

Q4 請求し忘れていた給付金をさかのぼって請求することはできるの？

A4 給付を受ける権利の消滅時効は2年です。

給付事由の生じた日から2年間請求行為を行わないと、時効により請求できなくなってしまいますので、給付事由が生じましたら速やかにお手続きを行っていただきますようお願いいたします。

公立学校共済組合員である 会員の皆さまへ

会員の皆さまもそのご家族も、特に異動の生じやすいこの時期ですが、互助会への各種お手続きはお済みですか？

この機会に、各種申告漏れがないかどうか、いま一度ご確認をお願いします。



被扶養者の申告について

公立学校共済組合において被扶養者の認定・取消を受けたときは、お勤めの市町村等の事務担当課を通じて必ず互助会に対しても申告のお手続きをお願いします。

申告が漏れたり遅れたりすると、本来支給対象となる給付金が支給されなかったり、また、本来受給要件を欠いている方が受給していた場合には返還請求の対象となってしまいます。

「忘れてしまっていた」、「気がつかなかった」などの理由によるお手続きの遅れや遅れについて、遡って認定するなどの措置をとることはできませんので、被扶養者申告のお手続きは漏れなく行っていただきますようお願いいたします。

提出書類

- 「互助会被扶養者申告書」（お勤めの市町村等の事務担当課に備え付けてあります）
- 認定または取消の事実を確認できる書類
 - 例1) 認定を受ける場合 公立学校共済組合で交付された被扶養者証（写）
 - 例2) 認定を取り消す場合 取消該当者が新たに加入した共済組合・健康保険組合・国民健康保険等で交付された保険証（写）または被扶養者証（写）
- 「互助会会員証」（最新の内容で再作成いたしますのでご返納ください）

氏名・住所・口座等の変更について

変更が生じましたら、すみやかにお勤めの市町村等の事務担当課を通じてお手続きをお願いします。

提出書類

- 「互助会口座・住所・氏名変更届」（お勤めの市町村等の事務担当課に備え付けてあります）
- ※氏名変更のときは下記の書類を添付してください
 - ・公立学校共済組合から交付された保険証（写）（変更後の氏名が記載されたもの）
 - ・互助会会員証（最新の内容で再作成いたしますのでご返納ください）

※千葉県市町村職員共済組合の組合員（任意継続組合員を含む）である会員の各種変更手続きは、共済組合への届出だけで結構です。（互助会への別途手続きは必要ありません）

万一の際にお役立てください

葬儀執行費用割引契約について

葬儀執行費用割引契約とは

当互助会では、会員の皆さまやそのご家族に万一のことがあった際の経済的負担を軽減するため、葬儀会社と「葬儀執行費用割引契約」を締結しております。

割引の内容や対象となる者の範囲などは、葬儀会社によって異なりますので、詳細については葬儀会社へ直接お尋ねください。

ご利用方法と注意事項について

ご利用の際は、葬儀会社へ直接お申し込みください。

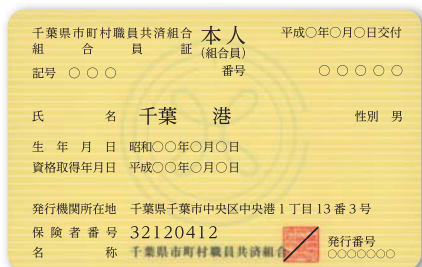
その際、必ず事前に「千葉県市町村職員互助会の会員（またはその家族）」である旨をお申し出のうえ、実際のご利用時には次のいずれかの証をご提示ください。

事後のお申し出や証のご提示がなかった場合には、さかのぼって割引を適用することができませんのでご注意ください。

なお、葬儀に要した費用の支払いについては、葬儀会社の定める方法にしたがってください。

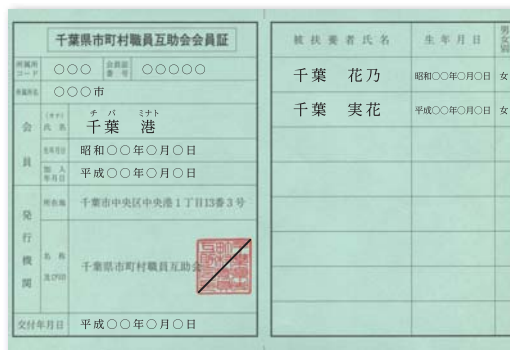
ご提示が必要な証 ※いずれかひとつ

- ▼千葉県市町村職員共済組合組合員証（表面）
- 千葉県市町村職員共済組合任意継続組合員証（注）
- 千葉県市町村職員共済組合組合員被扶養者証（注）
- 千葉県市町村職員共済組合任意継続組合員被扶養者証（注）



(注) 証名称が異なる場合は、ほぼ同じ様式です。

- ▼千葉県市町村職員互助会会員証（表面）



契約葬儀会社 一 覧

会 社 名	お問合わせ先
株式会社博全社	0120-444-999
株式会社アスカ（アスカ法輪閣）	0120-25-6164
セクト株式会社	0120-00-5564
株式会社ライフクリエイト（ライフケア）	0120-79-0983
有限会社むなかた（高橋式典ハナホール）	0120-555-969

ご理解をお願いいたします

会員の皆さまにご利用いただける制度を広く知っていただくとともに、互助会だよりの発行費用軽減のため、本誌には契約葬儀会社の広告紙面を掲載させていただいておりますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

葬儀費用割引のご案内

ご葬儀のことは、博全社にご相談ください。

会員のみなさまは、下記の対象葬送品7点が30%割引*になります。

- | | | | |
|---------|---------|---------------|---------|
| 1. 白木祭壇 | 2. 棺 | 3. 収骨器(骨壺) | 4. 白木位牌 |
| 5. 遺影写真 | 6. 門前飾り | 7. 霊柩車(10km迄) | |

ご利用は、直接「博全社フリーコール 0120-444-999」へお申し込み・お問い合わせください。

*特殊商品を除きます。

※割引適用にあたっての注意事項

ご利用の際には、必ず事前に「千葉県市町村職員互助会の会員」である旨をお申し出のうえ、下記のいずれかの証をご提示ください。

事後のお申し出及び証のご提示がない場合には、千葉県市町村職員互助会との契約及び指導に基づき、割引を適用することができませんのでご注意ください。

(ご提示が必要な証) ※いずれかひとつ

・千葉県市町村職員共済組合組合員証 ・千葉県市町村職員共済組合被扶養者証 ・千葉県市町村職員互助会会員証

葬送品の一例 (想いをカタチにする厳選商品を数多く取り揃えております)



伝統的な白木祭壇をアレンジする事ができます。
(生花はオプション)



やさしさのある布張棺他、
天然木棺など約50種類。



有田焼き他、窯元オリジナル
など約40種類。



その方らしさに合わせて
色や種類が選べます。

環境に配慮したエコ商品などもご用意しています。



間伐材からつくられた棺(売上げの一部が新しい森づくり
に生かされます)や、強化ダンボール製の棺もございます。



自然に還る
eco収骨器「クレイ」



クリーンディーゼル霊柩車二酸化炭素(CO₂)の排出量が
少ないエンジン搭載。

博全社 式場一覧 (下記以外、公営斎場、自宅、集会場、提携民間式場、提携ホテル等のご葬儀・お別れの会承ります。)

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> クリスタ千葉 (千葉市中央区) | <input type="checkbox"/> 土気 儀式殿 (千葉市緑区) | <input type="checkbox"/> 成田 儀式殿 (成田市花崎町) |
| <input type="checkbox"/> 蘇我 儀式殿 (千葉市中央区) | <input type="checkbox"/> 船橋東 儀式殿 (船橋市新高根) | <input type="checkbox"/> 八街 儀式殿 (八街市中央) |
| <input type="checkbox"/> 都賀 儀式殿 (千葉市若葉区) | <input type="checkbox"/> 八千代 儀式殿 (八千代市大和田新田) | <input type="checkbox"/> クリスタ五井 (市原市五井中央東) |
| <input type="checkbox"/> 稲毛 儀式殿 (千葉市稲毛区) | <input type="checkbox"/> 四街道 儀式殿 (四街道市四街道) | <input type="checkbox"/> 市原 儀式殿 (市原市山木) |
| <input type="checkbox"/> 美浜 儀式殿 (千葉市美浜区) | <input type="checkbox"/> 白井 儀式殿 (佐倉市王子台) | <input type="checkbox"/> 姉崎 儀式殿 (市原市姉崎) |
| <input type="checkbox"/> 千葉みなとセレモニールーム (千葉市美浜区) | <input type="checkbox"/> ウィズモア佐倉 (佐倉市海隣寺町) | <input type="checkbox"/> 茂原 儀式殿 (茂原市高師) |
| <input type="checkbox"/> 花見川 儀式殿 (千葉市花見川区) | <input type="checkbox"/> 佐倉 儀式殿 (佐倉市海隣寺町) | <input type="checkbox"/> 東金 儀式殿 (東金市南上宿) |

100人いたら100通りのお式があります。

地域の皆さんに愛された方、業界の発展に尽くされた方、家族に愛された方、人の生き方は千差万別。旅立つ方と送る方の想いもさまざまです。博全社では、さまざまな想いをカタチにいたします。



大好きだった趣味をメモリアルコーナーに



故人のお人柄に合わせたオリジナル生花祭壇

最善のお身体のケアにも対応させていただきます。

大切な人のお身体に、最後まで触れることができるように。お元気だった頃のお姿を、いつまでも心に残せるように。博全社は「エンバーミング(遺体衛生保全)」の技術と施設を完備しています。また、古式湯灌・湯灌もご用意していますので、ご要望にそったお身体のケアが可能です。(お身体のケアすべてに対応できるのは、千葉県では当社だけです)

おもてなしの心をカタチに。

参列のみなさんへ感謝を伝える「返礼品」は、横浜ベイシェラトンホテルの商品をはじめ、送る方のお気持ちを考え厳選した商品をご用意。「通夜振る舞い」では、大勢の参列者に対応できる立食型ビュッフェの導入、ゆっくりと故人を語る場にふさわしいコース料理の導入(人数限定)など、新鮮さと味にこだわった地産地消のお料理で従来の枠にとらわれず、あらゆるご要望にお応えできる体制を整えております。



ご葬儀・事業承継などご相談承ります

0120-444-999

<http://www.hakuzensha.co.jp>

博全社

検索

人を想う、セレモニー

博全社

本社：千葉県千葉市美浜区新港32-1

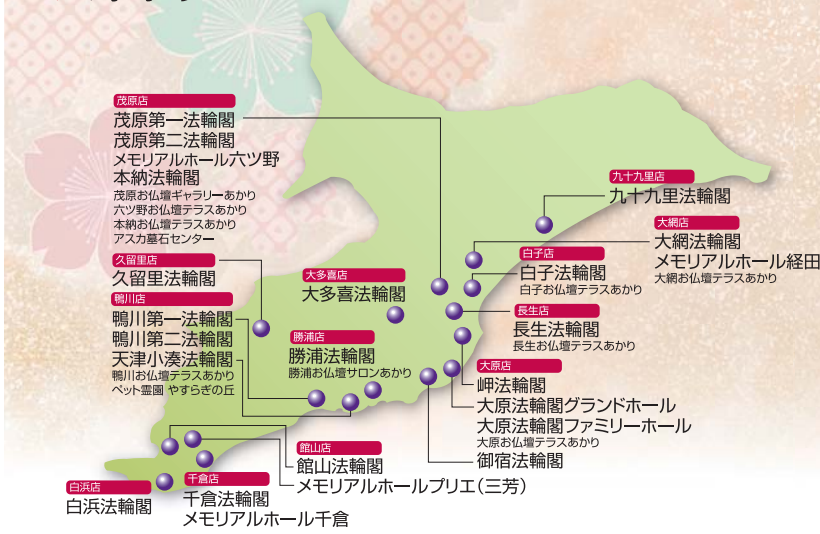
千葉県市町村職員互助会割引



コース基本料金 **20%** 割引

- ホール葬
- 自宅葬
- 寺院葬
- 一般葬
- 家族葬
- 社葬
- etc

◆ 県内24ホール! 県下に広がるアスカ法輪閣

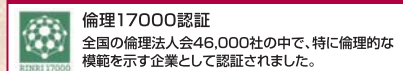


様々な信頼の証を頂いております
アスカは南房総で業界唯一、県内でも数少ない
葬祭業者として認定されました。

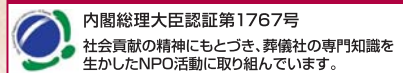
葬儀業界最高評価の五つ星



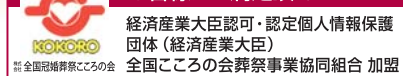
倫理経営の実践企業として



NPO法人全国葬送支援協議会(千葉支部)



お客様にご満足頂くために



株式会社 **アスカ** 24時間受付 フリーダイヤル **0120-25-6164**

二度はない時間だからこそ、
大切な方との
思い出を深めていただきたい、
悔いのないお見送りをさせていただきたい、
それがお手伝いをさせていただく
私どもセクトの願いです

お別れの前から後まで
真心込めて
トータルでお手伝いをさせていただきます



<http://www.sousai-sect.com>

2017 SECT FURTHER PROGRESS

- ▶ 千葉市斎場ほか各公営斎場及び自社3式場、またご自宅などお客様のご要望にお応えして葬儀を承ります
- ▶ 明瞭な価格開示をお約束いたします
高品質適正価格、四季を織り込んだ花々やお料理を提供し、皆様が心癒される品々を追求してまいります
- ▶ 社会に必要とされる企業として、地域社会への貢献に努めます
- ▶ 人と人とのつながりを大切に、人間力の向上と葬儀のプロとしての専門性を高めてまいります
- ▶ お心癒す思い出深い葬儀のために全力で取り組んでまいります

「千葉県市町村職員互助会」会員様とお知らせください。特典をご用意しております

 **セクト株式会社**

セレモニー事業部：千葉市中央区都町 3-21-2



0120-00-5564 24時間 365日



／こんがりジューシー／ 焼きから揚げ

1人分 エネルギー 223kcal 塩分 1.0g

材料 (2人分)

鶏胸肉(皮なし) …………… 200g
しょうが(すりおろし) …… 1/2かけ分
A にんにく(すりおろし) …… 1/4かけ分
しょうゆ …………… 小さじ2
みりん …………… 小さじ1
かたくり粉 …………… 大さじ2
サラダ油 …………… 大さじ1
レモン(くし形切り) …………… 2個
ベビーリーフミックス …………… 30g

作り方

- 1 鶏肉はひと口大にそぎ切りにする。
- 2 ポリ袋にAを入れて混ぜ、さらに①を加えてよくもみ込み、冷蔵庫で15分ほど寝かせる。
- 3 ②の鶏肉の水気を切り、かたくり粉を薄くまぶす。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、③を焼き色が付くまで両面を焼く。
- 5 器に盛り、レモンとベビーリーフを添える。



Healthy Point

「揚げずに焼いて」エネルギーダウン!



フッ素樹脂加工のフライパンならさらに少量の油分でOK

鶏 胸肉は、低脂肪でたんぱく質が豊富な上、皮なしで調理すれば、さらに脂肪分を減らすことができます。

また、メタボにはご法度と思われるがちな“から揚げ”も、肉を薄く切り、フッ素樹脂加工のフライパ

ンを使って少量の油で焼けば、通常のから揚げよりエネルギーダウンが可能です。

食材選び&調理法で賢くエネルギーコントロールをし、あらゆる生活習慣病の要因となる肥満を予防・改善しましょう。